

**PARCOURS GROUPES CHASSEURS CYCLISTES ROUTE**  
**Reconnaissance crêtes et sites locaux**

Route	Lieu	partiel	Altitude	km	D+	Pente
	Istres "Maison du Cycle"	0	36	0		
D16/pist cyc	Corniche des Bolles Lycée Latécoère	0,675	50	0,675	14	2,1%
D16/pist cyc	Cros de la Carrière (avant rd-pt Opel)	0,981	16	1,656		
D16/pist cyc	Rd-pt Opel (2° à droite)	0,163	19	1,819	3	1,8%
Ville	Hôtel de ville Istres	1,2	2	3,019		
Ville	Rd-pt ch du Tour de l'Etang de l'Olivier (1° à droite)	0,9	15	3,919	13	1,4%
D53/ch vic	Emb du chemin de Sulauze (à droite)	3	60	6,919	45	1,5%
D53/ch vic	Emb Ch de Quinsane-L'Estagel (à gauche)	1,4	70	8,319	10	0,7%
D16	Emb Camping "Les Cigales" (à gauche)	1,2	14	9,519		
D16/ch vic	Emb chemin de l'Abri (avant passage ss le pont (à G)	4,3	34	13,82	20	0,5%
Ch vic/ch vic	Emb chemin de Sulauze (à droite)	2,5	70	16,32	36	1,4%
Ch vic-ville	Cimetière de Miramas	2,3	65	18,62		
Ville	Feux Services techniques (tt droit)	0,4	60	19,02		
Ville	Passage sur le pont SNCF (à droite)	0,2	62	19,22	2	1,0%
Ville	Remonter ver les Chirons/Ch de Taussane	0,7	64	19,92	2	0,3%
Ville	Rd-pt de Taussane (2° à droite)	0,6	67	20,52	3	0,5%
Ch vicinal	Entrée du Centre Aéré de Cabasse (à droite)	0,83	68	21,35	1	0,1%
Ch Poirier	Plaine de Cabasse	0,49	55	21,84		
Ch Poirier/D16	Emb vers Grans (à gauche)	1,73	65	23,57	10	0,6%
D16/ch vic	Emb vers Pont de Fumet	1,2	50	24,77		
Ch vicinal	Centrale élect Pont de Fumet	0,95	43	25,72		
Ch vic/D19	Haut de Grans (à droite)	1,5	72	27,22	29	1,9%
D19-Ville	Grans centre (à gauche)	0,9	50	28,12		
Ville-D19a	Fontaine Mary Rose (par le Blokauss)	2,02	65	30,14	15	0,7%
D19a/D19	Emb Croix de Calamand (tout droit)	0,64	68	30,78	3	0,5%
Ch vicinal	Emb vers Le Golf de Miramas (à gauche)	3,3	60	34,08		
Ch vicinal	Emb Mas du Couvent (à droite)	0,527	55	34,61		
Ch vicinal	Rd-pt Etang St Suspi (2° à droite)	1	48	35,61		
Ville	Emb vers le Théâtre La Colonne (à droite)	0,4	55	36,01	7	1,8%
Ville	Rd-pt du Théâtre La Colonne (1° à droite)	0,7	52	36,71		
Ville	Rd-pt Ave St J Mermoz/Gal de Gaulle (tout droit)	0,4	52	37,11		
Ville	Rd-pt de Fontlonge (vers le RMT à gauche)	0,702	52	37,81		
Ville/D10	Emb vers Entressen (à droite)	0,7	49	38,51		
D10/D5	Rd-pt nord d'Entressen (3° à droite)	5,62	46	44,13		
D5/Ville	Entrée nord Entressen (à droite)	0,502	43	44,63		
Ville	<b>Monument aux Morts Entressen</b> (face à l'église)	1	42	45,63		
Ville/D5	Emb sud sortie Entressen	0,9	42	46,53		
D5/D569n	Emb du Paty (à droite)	4,75	38	51,28		
D59/ville	Rp-pt chemin des Bellons (2° à droite)	1,92	32	53,2		
Ville/ave Gouin	Rd-pt Grignan (1° à droite) (sculpture en mosaïque)	1,82	11	55,02		
Ville	Rd-pt Baumes (3° à droite)	2,17	23	57,19	12	0,6%
Ville	Rd-pt Collège Pasteur (2° à droite)	0,8	31	57,99	8	1,0%
Ville	CEC Maison du Cycle	0,9	36	<b>58,1</b>	13	1,4%
Totaux					<b>246</b>	

**PARCOURS GROUPES CHASSEURS CYCLISTES VTI**  
**Reconnaissance dans les pinèdes**

Route	Lieu	Partiel	Altitude	km	D+	Pente
	Istres "Maison du Cycle"	0	36	0		
CEC	Rd-pt avant descente vers le Port (à droite)	0,41	42	0,41	6	1,5%
Ville	Emb piste Conservatoire de Musique (à G)	0,239	31	0,649		
Pinède	Haut de la pinède sortie lotissement	0,406	66	1,055	35	8,6%
Ville	Point Haut chemin des Bélugues	0,15	72	1,205	6	4,0%
Ville	Emb ch du Mas des 4 Vents (à droite)	0,156	73	1,361	1	0,6%
Ville	Rd-pt IME La Chrysalide vers la pinède	0,437	53	1,798		
Pinède	Château d'eau Heures Claires	0,365	72	2,163	19	5,2%
Pinède	Point Observation Etang de Berre	0,816	65	2,979		
Pinède	Calvaire près du Chemin du Deven (à droite)	0,517	58	3,496		
Pinède	Traversée de la Plaine de saut du Deven	0,347	60	3,843	2	0,6%
Pinède	Contournement de l'éperon	0,316	57	4,159		
Pinède	Contournement ancien rodéo du Deven	0,257	68	4,416	11	4,3%
Pinède	Vers le chemin du Deven	0,306	58	4,722		
Ch Deven	Emb vers les feux tricolores des Pignes (à G)	0,645	52	5,367		
Pist cycl	vers la maison de retraite Les Amarillys	0,38	43	5,747		
ch vicinal	Vers Le Stade Audibert (à D arrêt de bus)	0,327	46	6,074	3	0,9%
Sente	AFPA (à G vers cimetièrre des Maurettes)	0,43	45	6,504		
Chemin	Contournement du cimetièrre vers l'AFPA	0,56	25	7,064		
Chemin	Terrain de foot de l'AFPA	0,73	43	7,794	18	2,5%
Sente	Feux Ave Gouin entrée AFPA (à gauche)	0,319	49	8,113	6	1,9%
Ville	Traversée lot des Pignes vers les 4 Vents	0,639	52	8,752	3	0,5%
Ville	Feux Avenue des Heures Claires (à gauche)	0,169	50	8,921		
Ville	Piste cyclable vers Conservatoire de musique	0,862	32	9,783		
Ville	CEC Maison du Cycle	0,456	36	10,239	4	0,9%
<b>Totaux</b>					<b>114</b>	